Shaker Deluxe Light

mit zwei Mundstücken und Beutel

Mobilisieren und Entfernen von Bronchialsekret

Anzahl der Anwender:innen: 1

Kostenerstattung Krankenkasse: vorab klären

Anwendung: Ausatmung

Empfohlener Produkt-austausch: 12 Monate



Lungentrainer

SCHLEIM LÖSEN – GANZ OHNE MEDIKAMENTE

Atemphysiotherapiegeräte – eine wichtige Hilfe bei Lungenerkrankungen.

Atemphysiotherapiegeräte, auch PEP-Geräte (Positive Expiratory Pressure) genannt, unterstützen Patient:innen mit Atemwegserkrankungen.
Sie helfen, **Bronchialschleim zu lösen, Husten und Atemnot zu reduzieren**.

Im Gehäuse liegt eine Kugel aus vernickeltem Stahl. Beim Ausatmen hebt sie sich an und fällt durch ihr Eigengewicht zurück. Das erzeugt eine Vibration, die im Brustkorb spürbar ist und festsitzenden Schleim löst. Der erhöhte Atemstrom befördert ihn in die großen Atemwege, von wo er leichter abgehustet werden kann.

ANWENDUNGSBEREICHE

Der Shaker Deluxe Light kann bei **chronischen Erkrankungen** wie COPD, Asthma und Emphysem sowie bei **akuten Beschwerden** wie Reizhusten, Grippe und Bronchitis verwendet werden.

Das Modell **Light** benötigt einen geringeren Ausatemdruck als der Shaker Deluxe – hilfreich, wenn weniger Kraft zur Verfügung steht.

Das **drehbare Mundstück** erlaubt die Anwendung im Sitzen und im Liegen. Zwei Mundstücke liegen der Lieferung bei.

Bei Unsicherheiten lassen Sie sich bitte vor der Anwendung ärztlich beraten.

› reduzierte Kurzatmigkeit › freie Atemwege
› geringere Gefahr von Infektionen durch Bronchialschleim

ANLEITUNG

1. Setzen Sie sich aufrecht an einen Tisch und stützen Sie die Ellenbogen auf. Nehmen Sie den Shaker in die Hand und achten Sie darauf, dass die Öffnungen im Kopfteil frei bleiben.
2. Nehmen Sie das Mundstück in den Mund und atmen Sie langsam und tief durch die Nase ein. Halten Sie den Atem 1 bis 2 Sekunden an.
3. Atmen Sie langsam und tief durch den Mund in den Shaker aus. Halten Sie die Wangen dabei straff, machen Sie keine „dicken" Backen.
4. Behalten Sie das Mundstück im Mund, atmen Sie erneut durch die Nase ein, halten Sie kurz an und atmen Sie wieder so lange wie möglich aus. Wiederholen Sie das mehrfach. Vermeiden Sie schnelles und angestrengtes Atmen.
5. **Kontrolle:** Die Anwendung ist korrekt, wenn Sie ein deutliches, klopfendes Vibrieren im Brustkorb spüren. Heben oder senken Sie das Gerät leicht, bis Sie die ideale Position gefunden haben.
6. **Hustenreiz:** Versuchen Sie, den Schleim „abzuhauchen" (Huffing) – stellen Sie sich vor, eine Fensterscheibe anzuhauchen. So vermeiden Sie angestrengtes Husten.



1. Kopfteil mit Luftöffnungen
2. Kugel aus vernickeltem Stahl
3. Kegel (Tubus)
4. Drehbares Mundstück

EMPFOHLENE HALTUNG

Sitzen Sie aufrecht und leicht nach oben geneigt – so bleiben Rachen und Luftröhre gut geöffnet. Alternativ stützen Sie die Ellenbogen auf einem Tisch ab.

Das Mundstück soll waagerecht liegen. Weil es drehbar ist, lässt sich der Shaker auch im Liegen anwenden (Lagerungsdrainage).



REINIGUNG

Reinigen Sie den Shaker nach jeder Anwendung. Mundstück abnehmen, Gehäuserückseite abschrauben, Kugel und inneren Kegel entnehmen. Alle Teile mit lauwarmem Wasser und handelsüblichem Spülmittel reinigen, mit klarem Wasser abspülen, gründlich trocknen und wieder zusammensetzen.

HINWEISE

Der Shaker Deluxe Light ist ein **Einpersonen-Gerät** und sollte aus hygienischen Gründen nicht mit anderen geteilt werden. Bei regelmäßiger Nutzung empfiehlt sich ein Austausch etwa einmal im Jahr.

Das Gerät ist **nicht hitzebeständig**. Es darf nicht in der Geschirrspülmaschine gereinigt, nicht ausgekocht und nicht autoklaviert werden.

Bewahren Sie das Gerät kühl und trocken auf, geschützt vor direkter Wärme und Sonneneinstrahlung.

Diese Kurzbeschreibung ersetzt nicht die Bedienungsanleitung des Herstellers.

GEGENANZEIGEN UND VORSICHT

Nicht anwenden bei **Pneumothorax** oder **Hämoptyse**.

Bei schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen nur nach ärztlicher Empfehlung anwenden.

Kinder unter 16 Jahren sollten das Gerät nur unter Aufsicht anwenden.

Ändern Sie verordnete Medikamente oder Therapien nicht ohne ärztliche Absprache.

Bei Schwindel die Übung abbrechen und ruhig durch die Nase weiteratmen. Tritt Schwindel bei jeder Anwendung auf, jeden dritten Atemzug ohne Gerät nehmen. Hält der Schwindel an oder treten andere Beschwerden auf: Anwendung beenden und ärztlichen Rat einholen.

TECHNISCHE DATEN

Wirkprinzip	OPEP – oszillierender positiver Ausatemdruck
Material	Gehäuse, Tubus, Deckel und Mundstück aus Spritzguss-Polyamid; Kugel aus vernickeltem Stahl
Lieferumfang	Shaker Deluxe Light, zwei Mundstücke, Aufbewahrungsbeutel, Anwendungsbeschreibung
Artikelnummer	259.21050
PZN	17901664

HaB GmbH
Porschestr. 4 · D – 21423 Winsen
+49 (0) 4171 890 81 70
service@lungentrainer.de

Hersteller Informationen zum Hersteller sind der Bedienungsanleitung bzw. Originalverpackung zu entnehmen.

26/08/57631_v1.0